PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – जरुल / कदंबी / प्राइड ऑफ इंडिया

वनस्पतिक नाम (Botanical Name) – *Lagerstroemia speciosa*

कुल (Family) का नाम – Lythraceae

🌱 पौधा का स्वभाव

- यह एक पर्णपाती (deciduous) वृक्ष है, जो गर्म जलवायु में तेजी से बढ़ता है।
- ऊँचाई लगभग 10–20 मीटर तक होती है।
- तना – सीधा, धूसर छाल वाला, समय के साथ छिलकर उतरता है।
- पत्तियाँ – चौड़ी, चमकदार और गहरे हरे रंग की; शरद ऋतु में झड़ जाती हैं।
- फूल – बड़े, आकर्षक और बैंगनी या गुलाबी रंग के गुच्छों में खिलते हैं (अप्रैल से जून तक)।
- फल – गोल आकार का कैप्सूल जैसा, जिसमें छोटे-छोटे बीज होते हैं।

⚒ उपयोग

1. **सजावटी उपयोग** 🌺
    - सुंदर फूलों के कारण इसे "**Queen's Flower**" या "**Pride of India**" कहा जाता है।
    - बगीचों, पार्कों और सड़कों के किनारे शोभा वृक्ष के रूप में लगाया जाता है।
2. **लकड़ी का उपयोग** 🌲
    - इसकी लकड़ी मजबूत, टिकाऊ और हल्की होती है।
    - **फर्नीचर, नौकाएँ, दरवाजे, और घरेलू वस्तुएँ** बनाने में प्रयुक्त।
3. **पर्यावरणीय उपयोग** 🌿
    - वायु शुद्धिकरण और हरियाली बढ़ाने में सहायक।
    - शहरों में धूल और प्रदूषण सहनशील वृक्ष।

🌿 औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)

👉 आयुर्वेद और पारंपरिक चिकित्सा में अत्यंत उपयोगी पौधा

1. **पत्तियाँ** 🍃
    - मधुमेह (Diabetes) के उपचार में — इनसे तैयार अर्क रक्त शर्करा को नियंत्रित करता है।
    - वजन घटाने और शरीर से विषैले तत्वों को निकालने में सहायक।
    - सूजन, घाव और फोड़े-फुंसियों पर लेप के रूप में उपयोग।
2. **छाल (Bark)** 🌳
    - डायरिया, बुखार और त्वचा रोगों में उपयोग।
    - टॉनिक के रूप में यकृत (लिवर) के स्वास्थ्य हेतु प्रयुक्त।

3. **फल और बीज** 🌰
    - मूत्र संबंधी विकारों में लाभदायक।
    - बीज पाउडर पारंपरिक औषधियों में मधुमेह के लिए दिया जाता है।
4. **फूल** 🌸
    - ठंडक देने वाले और रक्त शुद्ध करने वाले माने जाते हैं।

⚠️ सावधानी

- सभी औषधीय उपयोग केवल **योग्य वैद्य या आयुर्वेद विशेषज्ञ की देखरेख में** करने चाहिए।
- अत्यधिक सेवन से पेट संबंधी विकार या एलर्जी हो सकती है।

🌸 विशेष तथ्य

- यह पौधा **भारत, श्रीलंका, दक्षिण-पूर्व एशिया और फिलीपींस** का मूल निवासी है।
- फिलीपींस का **राष्ट्रीय वृक्ष** भी है।
- वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि इसकी पत्तियों में मौजूद **कोरोसोलिक एसिड (corosolic acid)** मधुमेह-रोधी (anti-diabetic) गुण रखता है।